

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Как одеваться в лес:

На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае волосы должны быть заправлены под косынку

Одежда должна быть светлой, однотонной

Рукава должны быть длинными

Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей

Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки

Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке

Как не принести клещей домой:



Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи



Проверить домашних животных на наличие клещей после прогулки

Совет: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны

Клещи обычно находятся на кустарниках и на высокой траве. Поэтому находясь в местах обитания клещей необходимо надевать одежду с длинными рукавами и плотно прилегающими к запястью манжетами. Рубашка должна быть заправлена в брюки. Обязательно должен быть надет головной убор, лучше капюшон. Брюки должны быть заправлены в носки или в высокую и закрытую обувь. Нужно избегать тёмных тонов одежды, так как клещей труднее заметить на тёмном фоне. Регулярно и часто проводите осмотр своей одежды, а при возможности делать более тщательную проверку, осматривая голову и тело, в особенности выше пояса, клещи чаще всего присасываются именно там. При осмотре маленьких детей, надо учитывать, что клещи у них чаще всего присасываются на голове, особенно на ушных раковинах, за ушами, снижается на шее, груди, животе, ногах. У подростков по сравнению с младшими детьми, присасываемость клещей на голове меньше, возрастая в подмышечных областях, груди, спине. При осмотре взрослых необходимо иметь в виду, что локализация укусов велика в подмышечных областях, груди, плечах, животе, спине, бёдрах голове, снижаясь на других частях тела. Клещ чувствует запах человека на расстоянии до 10 метров. Главную роль в формировании запаха играют апокриновые железы, которые находятся в подмышечных областях. У детей эти железы не функционируют, отсюда и разная локализация укусов у детей и взрослых. Чтобы уменьшить привлекательность тела человека для клещей целесообразно перед каждым посещением мест обитания клещей интенсивно обработать тело дезодорантами или репеллентами. Клещей всегда больше на тропах, так им проще найти свою жертву. Поэтому не стоит отдыхать лёжа на траве и близко к тропам. На солнечных и сухих полянках клещей меньше чем в тени, потому что клещи плохо переносят отсутствие влаги. По приходу домой необходимо снять одежду, тщательно осмотреть её, особенно обращая внимание на карманы, складки, швы. Если клещ оказался в помещении, то он также представляет опасность до нескольких недель, хотя жильё человека не подходит для комфортного проживания клеща. Если клещ всё

же оказался в помещении, то следует убрать ковры с пола, провести тщательную уборку с помощью пылесоса. Обрабатывать помещение специальными химическими средствами не следует.

При обнаружении присосавшегося клеща необходимо быстрее его извлечь. Чем больше его контакт с человеком, тем больше вероятность инфицирования. Заметив присосавшегося клеща, люди ведут себя по-разному: кто-то удалив клеща сразу забывает об укусе, с кем-то случается истерика, из-за боязни заразиться клещевым энцефалитом. Оба этих подхода неверны. С одной стороны укус клеща представляет собой определённый риск заражения различными инфекциями. Однако это не означает, что человек непременно заболеет клещевым энцефалитом или боррелиозом. Даже если в клеще нашли возбудителя инфекции, это не значит, что разовьётся болезнь. А если и разовьётся, то смерть или инвалидностью болезнь заканчивается редко. Но всё же опасность существует. Поэтому необходимо принять определённые профилактические меры.

Нужно правильно удалить клеща. Многие делают это самостоятельно. Существует несколько методов удаления. Удаление при помощи нитяной петли. Прочную нить завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща. Клеща извлекают, подтягивая его вверх при помощи круговых движений. Резкие движения недопустимы. Удаление при помощи пинцета. Пинцетом захватывают клеща так-же ближе к хоботку и круговыми движениями перпендикулярно к коже, извлекают его. Обычно достаточно 2-3 оборота и клещ удаляется целиком вместе с хоботком. Имеются также специальные устройства для удаления клеща промышленного изготовления. Методика удаления при использовании таких устройств – согласно инструкции по их применению.

После удаления клеща проводится антисептическая обработка места укуса. В месте укуса может развиваться небольшое покраснение и отёк. Это реакция на укус. Проходит самостоятельно через несколько дней. Если при этом беспокоит нестерпимый зуд, то можно принять противоаллергический препарат. Если покраснение увеличивается и зуд нарастает, то необходима консультация врача. Клеща на инфицирование исследовать не обязательно, если у пострадавшего нет противопоказаний к приёму антибиотиков. В случае обращения за медицинской помощью в первые 72 часа после укуса клеща, пациенту, не имеющему противопоказаний к приёму антибиотиков, назначается профилактический их приём. Препаратом выбора у лиц старше 8 лет является доксициклин в дозировке 0,2 грамма (2 таблетки) однократно. Детям младше 8 лет или лицам, у которых имеются противопоказания к приёму антибиотиков, назначается амоксициллин или цефуроксим в суточных возрастных дозировках в течение 5 дней. Пациентам, которым назначена экстренная антибиотикопрофилактика (не имеющих противопоказаний к антибиотикопрофилактике) направление на лабораторное исследование клеща не выдаётся. По желанию пациента провести лабораторное исследование, удалённого клеща помещают в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой. Пациент самостоятельно обращается в микробиологическую лабораторию, где исследование клеща проводится на платной основе. Сроки доставки клеща на исследование в этом случае не устанавливаются.

Пациентам, обратившимся позднее 72 часов после укуса и не принимавшим антибиотики, назначают даты контрольных осмотров через 1, 3 и 6 месяцев после первичного обращения. Но при появлении характерных клинических проявлений клещевых инфекций, пациент должен обратиться к врачу ранее этих сроков. Характерными признаками клещевого энцефалита являются повышение температуры тела, головная боль, тошнота, рвота, слабость, утомляемость, нарушение сна, мышечные боли. Все эти симптомы могут быть разной степени выраженности вплоть до стёртых форм. Для клещевого боррелиоза характерна мигрирующая эритема (покраснение), боли в мышцах и суставах, повышение температуры тела, увеличение лимфоузлов. Болезнь также часто протекает в стёртых формах.

Если Вас укусил клещ, обязательно следует проконсультироваться у врача.

Памятка населению при укусе змей

ВСТРЕЧИ СО ЗМЕЕЙ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ

С приходом теплых летних дней, число любителей отправиться в лес, на дачу, к реке или озеру резко возрастает. А значит, увеличивается и опасность встречи людей с лесными обитателями и, в частности, со змеями. Наиболее ядовитыми считаются гадюка, щитомордник и медянка.

Как правило, встреча со змеей бывает неожиданной, но при этом она сама никогда не нападает: змеи кусают только в случае защиты. Однако укус ядовитой змеи мало приятен, а иногда и опасен для здоровья и даже для жизни человека. Яд гадюки, в частности, резко нарушает проницаемость кровеносных сосудов. В результате возникают обширные кровоизлияния под кожей. Область вокруг укуса отекает и приобретает синюшный оттенок. Нередки случаи выраженного отека подкожной клетчатки, языка, появления сильной тошноты, сухости во рту, головокружения. Иногда отмечается снижение температуры тела, падение артериального давления до обморочного состояния. Особенно опасны укусы ядовитой змеи в голову человека, так как возможен паралич дыхательной мускулатуры. Страдает свертывающая система крови.

Чтобы избежать змеиных укусов, надо знать несколько простых правил. Прохладным днем змеи любят лежать на камнях и греться на солнце, а в жаркий день прячутся под камни в тени. Прогуливаясь там, где могут быть змеи, надевайте высокие ботинки или сапоги, но не сандалии или матерчатую обувь. Возьмите с собой длинную палку посох, чтобы раздвигать заросли. В горах, прежде чем руками обследовать расщелины в скалах, нужно с помощью палки проверить, нет ли там ядовитых змей.

Туристам, ночующим у костра, важно помнить, что змей привлекает свет, тепло, запахи, но они плохо видят и слышат. Они могут заползать в палатки, рюкзаки, обувь.

Если вы увидите змею, принявшую позу угрозы, то лучше остановиться и медленно отступить назад.

Если все же укус произошел, то пострадавшему необходима срочная медицинская помощь! А первая помощь заключается в обеспечении полного покоя. Необходимо расстегнуть ворот рубашки, манжеты и пояса, зафиксировать укушенную конечность. Если это рука, ее следует поместить на перевязь, чтобы она не двигалась при ходьбе. Если пострадала нога, то надо сделать импровизированные носилки, чтобы нога была приподнята. Место укуса следует обработать раствором марганцовки; пострадавшему дать побольше воды; хорошо принять какой-нибудь антигистаминный препарат (супрастин, тавегил, фенкарол, кларитин, цетрин и др.). Затем пострадавшего надо срочно доставить в ближайшее медицинское учреждение, где ему введут противозмеиную сыворотку.

При оказании первой помощи противопоказаны отсасывание крови из ранки и прижигание места укуса, а также нанесение разрезов. Прием алкоголя категорически противопоказан, так как он только усиливает всасывание змеиного яда и его токсическое действие.

Самое важное при укусе ядовитой змеи это вовремя оказать первую помощь, поддержать человека в тяжелую минуту.

Будьте осмотрительны в лесу, и тогда отдых на природе не принесет вам неприятных сюрпризов.

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ЗМЕЙ

Все укушенные подлежат госпитализации!

Неотложная помощь на догоспитальном этапе:

1. Контроль раны (места укуса).
 - Наложить сухую повязку.
 - Имобилизация укушенной конечности любыми подручными средствами. По возможности придание возвышенного положения месту укуса.
 - Холод на место укуса.
2. Госпитализация в стационар.

Противопоказано:

1. Разрез места укуса и отсасывание яда.
2. Наложение жгута.
3. Лампасные разрезы.
4. Прижигать место укуса.

Профилактика укусов змей

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

одежда

обувь должна быть с высоким голенищем

брюки из плотной ткани, заправлены в обувь



предметы

возьмите с собой длинную палку, чтобы прощупывать почву и листья.

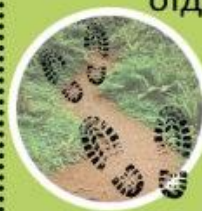
ей можно отпугнуть змею



поведение

ходить только по тропинкам, смотреть под ноги

присаживаясь, осмотреть место отдыха, следить за детьми



КАК ДЕЙСТВОВАТЬ:

Избегайте резких движений
Сохраняйте спокойствие и не поддавайтесь панике!

Если Вы неожиданно заметили ползущую змею, замрите и дайте ей возможность уползти

Не убегайте от змеи - можно наступить на незамеченную другую.

Опасна та змея, которую Вы не видите. Обнаруженная змея угрозы не представляет

Если змея приняла позу угрозы, медленно отступите назад, ни в коем случае не поворачиваясь к ней спиной

Палку держите перед собой по направлению к змее



ЕСЛИ УКУСИЛА ЗМЕЯ, СРОЧНО ЗВОНИТЕ 112 или 03

(☎ 103 с мобильного телефона)