

## Проект «Здоровое питание»

В рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Роспотребнадзором был создан портал [www.здоровое-питание.рф](http://www.здоровое-питание.рф). Его главными задачами является научно достоверное информирование населения о принципах правильного питания и постоянный мониторинг пищевой продукции с точки зрения качества, безопасности и полезности.

Разделы портала:

● «Здоровые рецепты»: это путеводитель по вкусным, полезным и здоровым блюдам по разумным ценам. Это ресурс, на котором объединились лучшие врачи и эксперты по правильным продуктам, чтобы делиться секретами здоровья и долголетия.

● «Школа здорового питания»: раздел, содержащий видеолекции, созданные под редакцией экспертов, которые делятся ценными знаниями о сбалансированном рационе, специфике питания людей разных возрастов, о том, какие продукты считать правильными.

● «Все о здоровом питании» и «Рекомендации Роспотребнадзора».

Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» входит в состав национального проекта «Демография». Обучающие и просветительские информационные ресурсы, созданные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, призваны создать в нашей стране среду, способствующую ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание.

Посетите сайт проекта: [здоровое-питание.рф](http://www.здоровое-питание.рф)