

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - это острое вирусное природно-очаговое заболевание. Характеризуется циклическим течением, синдромом интоксикации, лихорадкой, геморрагическими проявлениями и развитием у большинства больных острой почечной недостаточности.

Источники вируса ГЛПС: полевая мышь, домовая мышь, серая и черная крысы, различные виды полевок.

Путь заражения: основными путями передачи инфекции являются воздушно-пылевой, пищевой и контактный. Заражение человека происходит при контакте с грызунами или их выделениями, а также при употреблении инфицированных пищевых продуктов, при вдыхании пыли, содержащей выделения грызунов. Люди заражаются во время различных работ в лесу или поле, вблизи леса (при заготовке дров, сена, ягод, грибов, во время рыбной ловли), при выездах в лес, на дачи, в туристских походах. Заражение может произойти при курении, если вы взяли сигарету инфицированными руками. От человека к человеку заболевание не передается. Заболевание может возникать в любое время года, но наиболее часто - с мая по ноябрь.

Симптомы: с момента заражения до появления первых признаков проходит чаще 7-12 дней (максимум 1,5 месяца). Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Отмечается озноб, головная боль, гиперемия лица, склер, конъюнктивит. С 3-4 дня на фоне снижения температуры появляются боли в пояснице, в животе, сыпь на туловище, кровоизлияния в конъюнктиву и склеры глаз, снижается количество мочи, отмечается гематурия (кровь в моче), носовые и желудочно-кишечные кровотечения. Больные ГЛПС нуждаются в экстренной медицинской помощи. Полное клиническое выздоровление наступает только через 6-8 месяцев. В тяжелых случаях возможны летальные исходы.

На сегодняшний день специфическая профилактика (вакцина) не разработана.

В целях профилактики:

Мышиная лихорадка

Простые способы уберечь себя от страшной болезни.

- Перед началом уборки тщательно вымойте руки, наденьте маску и перчатки.
- Проветрите садовый домик, проведите в нем влажную уборку.
Зараженные частицы мышиных экскрементов, как правило, находятся в пыли и вместе с ней попадают в организм человека.
- Герметично упакуйте и выкиньте все продукты, хранившиеся зимой на даче.
- Во время уборки пейте только бутилированную воду, привезенную с собой.
- Тщательно вымойте с моющим средством и обдайте кипятком всю посуду, в том числе хранившуюся в закрытых шкафах.
- Оставьте дома детей и домашних животных во время первой поездки на дачу.
- Во время первого посещения дачи обед лучше взять из дома.
- Отодвиньте кровати и шкафы, за ними могут находиться мертвые мыши или их экскременты.
- Не прикасайтесь к "находке" голыми руками.
- Если после возвращения с дачи у вас поднялась температура, появились слабость, тошнота и боли в мышцах, немедленно обратитесь к врачу.