



Профилактика ожогов

Ожоги, включая ожоги паром, - наиболее распространенные травмы у детей. Сильные ожоги оставляют шрамы, а иногда могут привести к смертельному исходу.

Ожогов можно избежать, если:

1. держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
2. устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
3. держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
4. прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Оказание первой помощи при ожогах

1. Если одежда ребенка воспламенилась, быстро оберните его одеялом или другой одеждой, чтобы погасить пламя.
2. Каждый родитель и все члены семьи должны уметь оказать ребенку первую помощь при несчастных случаях.
3. Сразу охладите место ожога с помощью большого количества чистой холодной воды. Бывает, что полное охлаждение ожога длится полчаса.
4. Держите место ожога чистым и сухим, закройте его чистой неплотной повязкой. Если ожог больше, чем большая монета или начинает покрываться пузырями, немедленно отвезите ребенка в медицинское учреждение. Не вскрывайте пузыри - они защищают пораженное место.
5. Не старайтесь оторвать то, что прилипло к месту ожога. Не прикладывайте к месту ожога ничего, кроме холодной воды.
6. Дайте ребенку выпить фруктового сока или воды.
7. В домашней аптечке целесообразно иметь специальные средства для наружного применения, предназначенные для самопомощи при ожогах.